

PRESENTAZIONE

“I cristiani devono imparare la «preghiera di adorazione». E i pastori devono avere a cuore la formazione dei fedeli a questa fondamentale forma di preghiera. «Insegnate al popolo ad adorare in silenzio».
(Papa Francesco)

Queste parole di papa Francesco mi hanno interpellato.

Le ho sentite rivolte a me.

Le ho accolte.

Le ho custodite nel mio cuore per cercare di comprendere come dare concretezza.

Ho lavorato come una formichina cercando, raccogliendo, archiviando la sapienza di santi e maestri spirituali.

Anzitutto perché io per primo avevo bisogno di capire: assimilare con l'intelligenza, afferrare con il cuore, penetrare nel mistero con le ginocchia.

Ora credo sia arrivato ora il momento non di insegnare ma di condividere con la comunità parrocchiale e mettere in atto una pedagogia di stimolo, di incoraggiamento, di proposta, di offerta di motivazioni, di cammini e di opportunità per imparare a stare in un silenzio amoroso, adorante e fecondo dinanzi a Gesù Eucaristia.

“È necessario che nella Chiesa questo santissimo Mistero sia veramente creduto, devotamente celebrato e intensamente vissuto”. (Benedetto XVI)

Al centro, fonte e culmine della nostra spiritualità vi è la celebrazione eucaristica. E vivere in *“spirito e verità”* la celebrazione eucaristica è il più *grande atto d'adorazione della Chiesa*.

“Il culto eucaristico però non si esaurisce nell'atto liturgico che lo genera” (Paolo VI).

L'adorazione eucaristica al di fuori della celebrazione prolunga, intensifica e rinvigorisce quanto si è già ricevuto e vissuto nella celebrazione.

Un'autentica spiritualità eucaristica prende sul serio il comando di Gesù: *“fate questo in memoria di me”*.

Il “fare” si concretizza in una partecipazione fruttuosa alla celebrazione eucaristica, in una sosta contemplativa dinanzi all’Eucaristia, in una vita autenticamente eucaristica, cioè una vita donata per amore.

Perché i fedeli devono imparare ed i pastori insegnare ad adorare?

Si può sintetizzare la risposta in tre sguardi.

L’adorazione eucaristica è un invito, un’educazione, uno stile di guardare

- al cielo perché così impariamo già ora cosa faremo là;
- agli altri perché senza adorazione la nostra testimonianza sarebbe insopportabilmente povera;
- a noi perché la nostra vita di fede sarebbe a rischio di superficialità e mediocrità spirituale e incapace di resistere di fronte alle provocazioni, prove e tentazioni del nostro mondo.

Hai tra le mani un piccolo libro ma reso prezioso dalle testimonianze di tanti santi e maestri dello spirito, non sempre citati esplicitamente per non appesantire il testo.

Ho cercato di “insaporire” ogni pagina con i loro insegnamenti e la loro sapienza.

Con questo mio umile ma appassionato lavoro vorrei

- anzitutto suscitare, in chi si sente estraneo all’adorazione eucaristica, il desiderio e la curiosità di muovere i primi passi;
- per chi ha già fatto i primi passi di trovare nuove e più profonde motivazioni per perseverare;
- per chi è già avanti nel cammino la gioia di essere confermato e sostenuto.

Che cosa troverai in questo libretto?

Vorrei brevemente presentartelo con la speranza che tu possa farne un uso fruttuoso, cioè trovare un sostegno, un punto di riferimento e uno stimolo per la tua preghiera di adorazione.

Il primo contributo è un mio scritto su che cosa è e come si fa l’adorazione. Ho pensato soprattutto a chi sente parlare di

adorazione, gli viene proposta, gli viene anche detto che è importante, ma ... non sa cosa che cos'è, come e quando si fa. Vorrei come prendere per mano queste persone e accompagnarle come un amico all'Amico, come Giovanni Battista che conduce a Gesù, per poi scomparire.

Brevi ma vigorose le testimonianze di coloro che sono riconosciuti come autentici maestri: s. Pier Giuliano Eymard, s. Charles de Foucauld, Daniel Ange e padre Raniero Cantalamessa.

Ho trovato molte pagine ricche di sapienza negli scritti degli ultimi tre papi e ho selezionato solo alcuni dei loro insegnamenti che propongo alla tua meditazione.

A te la gioia di continuare a cercare.

Ho voluto anche condividere l'esperienza e la sapienza del mio santo fondatore sant'Eugenio.

Uomo dal cuore missionario come quello di Paolo.

Appassionato di Gesù Cristo e della sua Chiesa.

La sua esperienza e il suo insegnamento sull'Eucaristia sono molto "profondi e originali".

Sono sicuro che saprai apprezzarli e farne tesoro per la tua spiritualità eucaristica.

Per aiutarti ad entrare nella preghiera di adorazione ho scelto delle invocazioni allo Spirito Santo, perché è Lui il vero protagonista di ogni preghiera.

Un'espressione dell'amore è rivolgere all'amato le parole del cuore, parole di poesia, parole che diventano preghiera. Ecco il senso della raccolta di alcune preghiere a Gesù Eucaristia. Sono per aiutarti a pregare con i santi, a imparare a pregare come i santi.

Infine ti consiglio di sostare *"alla scuola di Maria, donna eucaristica"*.

È un invito a invocarla per ottenere il dono di imitarla.